

SUCHÁ PŘÍPRAVA - "A tým" od 14.10.2020



INDIVIDUÁLNÍ PŘÍPRAVA

- nebo dle informací trenéra

SUCHÁ PŘÍPRAVA - "B tým" od 14.10.2020



vždy od 16:00 u bazénu

sudý týden - PO, ST, PÁ

lichý týden - ÚT, ČT

Kolár Jakub

Kotrba David

Král Jiří

Novák Václav

Smažík Tobiáš

Toul Filip

sudý týden - ÚT, ČT

lichý týden - PO, ST, PÁ

Bryxová Sára

Filipová Lenka

Solfronková Tereza

Tučková Tereza

SUCHÁ PŘÍPRAVA - Přípravka "A" od 16.10.2020



sk. 1

lektorky VERTEX

PO, ST, PÁ od 15:00

Hrubý David

Koptík Jiří

Suchý Miloslav

Dvořák Adam

sk. 2

Veronika

PO, ST, PÁ od 15:00

"Malák"

Koptíková Kristýna

Řihová Emma

Šimánková Alice

Jiráková Lenka

Kučerová Beáta

sk. 3

Veronika

PO, ST, PÁ od 16:00

"Malák"

Poustka Adam

Solfronk Matyáš

Dvořák Martin

Hanzal Eduard

Zubr Tobiáš

SUCHÁ PŘÍPRAVA - Přípravka "B" od 18.10.2020



- lektorky VERTEX fitness

- sraz u mostu u Kauflandu - Stromovka

PO, ST, PÁ - od 15:00

Beňová Karolína

Beňová Kristýna

Jenknerová Kateřina

Viochnová Karolína

Švagr Šimon

PO, ST, PÁ - od 16:00

Hrubá Julie

Němec Michal

Němec Marek

Petr Martin

Petrová Lenka

Jirák Richard